

大人の遊び場

「グリーン化現象の影響で今年の夏はひとまわり暑い。クーラーに依存するのはいけいけれど、環境に配慮する「ロハス」な生活を志すなら「屋上緑化」はかがや涼しさと同時に植物を育てる収穫する、食べる…なんて楽しみいっぱい。人生に彩りをいであろ。

(笠原 然朗)

外で過ごす時間も増えた

皇居や東京タワーを望むを区画分けして造られたむ屋上には涼しい風が吹 畑ではプチトマトやピーマンがすくすくと成長。190平方メートルが

屋上緑化

都会のわが家でもグリーンダヨ!



緑の園を舞うアゲハチョウはどこからやって来たのか? 代田区の「ちよだプラットフォームスクウェア」屋上には、ここが東京のど真ん中とはにわかには信じられない楽園があった。

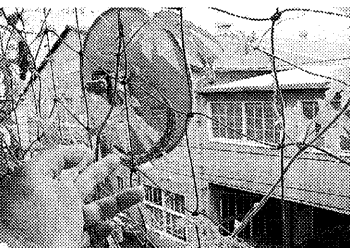
品川区の富永理恵子さんは55歳主婦は昨年から自宅マンションのルーフバルコニー部分約50平方メートルを緑化。「スズキニ、ピーマン、トマト、ハーブ類を作っています」。夏場には直射日光の照り返しで屋上に出るのとはばかられたというが「緑化してから外で過ごす時間が増えました」という。込み()。「野菜のおいしさも増えた」という。収穫した野菜で作ったししが市販のものとは違

建物の寿命を延ばす効果も

一言で「屋上緑化」と 菜園からの収穫は屋上いっても、土を運び込み 緑化の副産物だが、さら畑に敷きつり、種や苗を植えれば緑を育てられるかというところ、そうではなはず効果もあります」と話すのは昨年11月に屋上にき土砂が流出するのを緑化事業に参入したコネ防くための「工事」が必クト(本社東京都千代田区)の小田島龍一CEOして栽培、収穫を楽しむ要た。専門の業者に頼んだ場合、およそ1平方メートルあたり2万5000円から3万円の費用がかかる程度費用をかけて屋上緑化をするか、しないかの判断材料にはなるだけ、遊び場にもなるのだ。

「緑のカーテン」

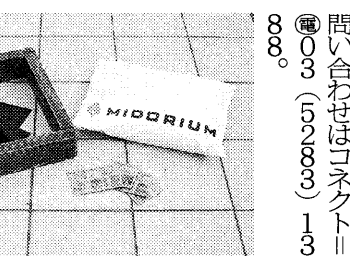
「ゴーヤを育てて」
「緑のカーテン」と並んで暑さ対策で有効なのは「緑のカーテン」。これはベランダなどでツル植物を育て、太陽光をさえぎる「カーテン」を作るもの。庭も屋上もないマンション暮らしのわが家では昨年からゴーヤ(ニガウリ)を育てている。プランターに苗を植



ゴーヤは元気で、水をやるだけで毎日、グングン成長する。盛夏には花を

初心者キットも

「まずは小さなスペースで屋上緑化を50センチ四方の木枠、土、耐根シートがセットになったのが「はじめてのMIDORIUM」キット。木枠を組み立て、土を敷くだけで簡単に花壇、菜園などができる。泥炭を原料とした特製の土は保水性、排水性に優れている。価格は1方3400円。専用のキットで屋上緑化も簡単

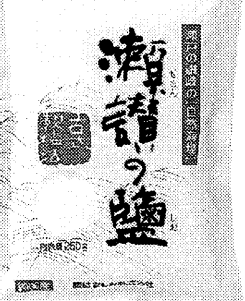


問い合わせは「ネット」
03(5528003) 1388。

東京のど真ん中、ちよだプラットフォームスクウェア屋上に広がる菜園。野菜作りのノウハウを教える山内さん(右)

応募方法

官製はがきに①「ペア招待券」②「塩」の別と郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒100-8666、東京中央郵便局私書箱277号、スポーツニッポン新聞社文化社会部「プレゼント」係まで。10日の消印まで有効。当選者の発表は発送をもってかえます。発送は提供元から。



▽緑化と涼しさ
り、夏季の気温低減に効果を発揮する。日中、未緑化部分の温度が60度に達するときも緑化部分は30度程度。国交省が実施したシミュレーション調査では東京都心の10%四方の緑被率を10%上げることで最高、最低、平均気温が0.3度低下することが明らかになっている。